

అభికాశ్యయుజ  
బహుశ ద్వాదశీ



శ్రీమత్ సుందరకాండపీఠం



14.10.2020  
బుధవారము



గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।  
గురుస్సాక్షాత్ పరం బ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవే నమః ॥  
శ్రీవేంకటాచలాధీశం శ్రియాధ్యాసితవక్షసం ।  
శ్రితచేతనమందారం శ్రీనివాసమహం భజే ॥

**అథ సంకల్పః**

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే విరాజమానస్య అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య శ్రీపద్మావతీజానేః భగవతః శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినః సన్నిధౌ ధర్మవిగ్రహస్య శ్రీరామచంద్రప్రభోః పాదసేవకస్య హనుమతః ప్రసాదేన అస్మిన్ భువనే విషూచికా క్రిమిజనితసమస్తదుష్ప్రభావ-నిర్మూలన ద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యా-విత్త-వ్యాపార-దేశరక్షణాదిరంగేషు సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా శ్రీరామరాజ్యస్య పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావనాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ సర్వతోముఖవిజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్ అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్య, ఐశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది సర్వశుభ-ఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య శ్రీమత్ వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః శ్రీమదాంజనేయస్య చ పరిపూర్ణ అనుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకిరామాయణాంతర్గతే సుందరకాండే యథాశక్తి ఏకవింశసర్గశ్లోకపారాయణం, శ్రీధన్వంతరి మంత్రపారాయణం తథా శ్రీవిష్ణుహృదయస్తోత్రపారాయణం చ అన్యోన్య సాహాయ్యేన ఆచార్యముఖేన కరిష్యామహే.

**శ్రీ రోమప్రార్థన -** రామాయ రామభద్రాయ రామచంద్రాయ వేధసే ।  
రఘునాథాయ నాథాయ సీతాయాః పతయే నమః ॥ 1 ॥

**శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థన -** గోప్పదీకృతవారాశిం మశకీకృతరాక్షసం ।  
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్ ॥ 2 ॥

**శ్రీ వాల్మీకి ప్రార్థన -** కూజంతం రామ రామేతి మధురం మధురాక్షరమ్ ।  
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥ 3 ॥



శ్రీహనుమతే నమః





**అథ సుందరకొండే చికిబింశః సర్గః**



ఏవం త్వాం పాపకర్మాణం వక్ష్యన్తి నికృతా జనాః ।  
 దిష్ట్యై తద్వ్యసనం ప్రాప్తో రాద్ర ఇత్యేవ హర్షితాః ॥ 21.14 ॥

శక్యా లోభయితుం నాహమైశ్వర్యేణ ధనేన వా ।  
 అనన్యా రాఘవేణాహం భాస్కరేణ ప్రభా యథా ॥ 21.15 ॥

ఉపధాయ భుజం తస్య లోకనాథస్య సత్కృతమ్ ।  
 కథం నామోపధాస్యామి భుజమన్యస్య కస్యచిత్ ॥ 21.16 ॥

అహమోపయికి భార్యా తస్యైవ వసుధాపతేః ।  
 వ్రతస్నాతస్య ధీరస్య విద్యేవ విదితాత్మనః ॥ 21. 17 ॥

సాధు రావణ రామేణ మాం సమానయ దుఃఖితామ్ ।  
 వనే వాశితయా సార్దం కరేణ్యేవ గజాధిపమ్ ॥ 21. 18 ॥



**ఇతి సుందరకొండే చికిబింశస్తయే ఏంచశ్లోకైః**



**శ్రీరెమస్తుతిః -** ఆపదామపహర్తారం దాతారం సర్వసంపదాం ।  
 లోకాభిరామం శ్రీరామం భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

**ఫలస్తుతిః -** బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం నిర్భయత్వమరోగితా ।  
 అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

**శ్రీ హనుమతే నమః**

**అథ ఫీసప్తలి ధ్యేనమ్**

అచ్యుతానంత గోవింద విష్ణో నారాయణామృత ।  
 రోగాన్మే నాశయాశేషాన్ ఆశు ధన్వన్తరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం బలం తేజో ధియం శ్రీయం ।  
 స్వభక్తేభ్యః అనుగృహ్లాన్తం వందే ధన్వన్తరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వన్తరేరిమం శ్లోకం భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।  
 అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్ సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥



ఓం నమో భగవతే వాసుదేవాయ ధన్వంతరయే అమృతకలశహస్తాయ వజ్రజలౌకహస్తాయ  
సర్వామయవినాశనాయ త్రైలోక్యనాథాయ మహావిష్ణవే స్వాహా । ఓం వాసుదేవాయ విద్మహే  
సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

**అథ శ్రీవిష్ణుహృదయస్తోత్రమ్**

మమాగ్రతస్సదా విష్ణుః పృష్ఠతశ్చాపి కేశవః ।  
గోవిన్దో దక్షిణే పార్శ్వే వామే చ మధుసూదనః ॥ 1 ॥  
ఉపరిష్ఠాత్తు వైకుంఠో వరాహః పృథివీతలే ।  
అవాంతరదిశో యాస్యుః తాసు సర్వాసు మాధవః ॥ 2 ॥  
గచ్ఛతః తిష్ఠతో వాపి జాగ్రతః స్వప్నతోఽపి వా ।  
నరసింహకృతా గుప్తిః వాసుదేవమయో హ్యహమ్ ॥ 3 ॥

**ఇతి శ్రీవిష్ణుహృదయస్తోత్రమ్**

**అథ సేవ్యహృదయస్తోత్రమ్**

ఆరోగ్యం పద్మబంధుః వితరతు నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః  
భూలాభం భూమిపుత్రః సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।  
సౌభాగ్యం దేవమంత్రీ రిపుభయశమనం భార్గవః శౌర్యమార్కిః  
దీర్ఘాయుః సైంహికేయః విపులతరయశః కేతురాచంద్రతారమ్ ॥  
అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।  
శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥



**అథ క్షమాప్రాధానో** : యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।  
తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

**అథ భగవత్సమర్పణమ్**: కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా  
బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేః స్వభావాత్ ।  
కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై  
నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥

**అథ మంగళమ్** : శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।  
శ్రీవేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

